



“红”运当头赴考场 暖心护航逐梦路

——直击漳州中考首日温情瞬间

6月19日,漳州中考拉开帷幕。在漳州一中碧湖校区考点外,红色成为最亮眼的底色——送考妈妈们身着红旗袍、红T恤,手捧向日葵,用“开门红”“一举夺魁”的美好寓意,为学子们送上殷殷祝福。记者驻足其中,感受学子们用笔墨书写青春篇章,为梦想奋力冲刺的精彩瞬间。

温情送考 红衣妈妈团成最美风景线

6月19日7时30分,在漳州一中碧湖校区西门,不少送考家长身着红色上衣或者红色旗袍,希望孩子们“红”运当头,一举夺魁。

该校九年(14)班张淑晨同学的妈妈张彩霞的红色T恤上有一朵耀眼的黄色向日葵,她告诉记者,自己早上6时30分就起床了,给孩子准备了早餐,收拾妥当就打着伞送孩子来校门口。“祝愿女儿考试顺利!”张女士表示,学校离家虽然只有200多米,但是准备好午餐后,还是会来校门口接女儿,希望孩子能在考试中放平心态,正常发挥。

“我一共买了三种颜色的旗袍。”身着红色旗袍的妈妈蔡小美看着女儿从电动车旁三步并作两步走进红色雨篷时,大声地喊了句“加油”。她说:“这件红色的旗袍第一天穿,希望女儿开门红、旗开得胜;绿色的旗袍明天穿,寓意绿色通道、顺利通过;黄色的旗袍最后一天穿,表示铸就辉煌、金榜题名。考完我会在校门口等她,约好了她一出来就能看见我。”她的声音里满满的都是爱。

妈妈陈秀兰正举着手机拍照,她希望记录孩子人生的这一个重要时刻。她说:“我的小孩是九年(5)班的朱书畅,我看到老师们也会在校门口准备迎接孩子们,这样孩子们的心情比较不会紧张。”

贴心保障 考场外的坚持与守候

记者在漳州一中碧湖校区考点看到,该校西门通行的红色雨篷上“大胆挥毫绘青春答卷,精心雕琢续梦想华章”几个大字醒目而温馨,交警同志和志愿者们在校门口和学校附近的各个路口指挥疏导车辆,现场井然有序。



漳州2025年中考首场考试结束,漳州一中芝山校区考点,考生有序走出考场。

本报记者 黄子君 摄

今年中考期间,漳州仍有降雨。为保障考生顺利应考,全市做实做细中考服务保障工作。交警、城管、公安、医护等部门工作人员在考场外各司其职,维护考场周边秩序,做好各类应急处置工作。

据该校九年级刘晴老师介绍,学生们经过的路线都搭了雨篷,不会淋到雨。老师们都亲切地称校园里的红色雨篷为成功之门,考生到达学校后,首先回班级领取准考证,先经过安检口,然后下楼再过安检门。每位考生需要经过身份核验和智能安检门,接受金属探测仪等设备的检查后,才能进入考场。考点设置

了物品存放点和休息等候场所,为考生提供雨伞、毛巾、吹风机等物资。

暖心护航 仪式感情绪价值拉满

“虽然中考是一场重要的考试,但不能代表以后的一切,不要对中考有过重的心理负担。”中考首日,漳州一中碧湖校区九年级语文教研组长郭丽青和其他语文老师或班主任一样,身着红色Polo衫,衣服上印有漳州一中的标志,在校门口列队与考生们击掌鼓励。

“中考路上不孤单,我们一起为你们加

油!”每场考试结束,老师们都会等同学们走出考场,为同学们加油鼓劲。九年级物理组老师为考生们精心准备了“能串联会并联,也要好运连连”“内能电能机械能,无所不能”“重力弹力摩擦力,个个给力”等祝福语,让考生在考试期间感受到浓浓的爱与支持。据了解,今年中考期间,该校班主任、科任老师、心理老师会全程守护考生,做同学们的倾听者、陪伴者。

又是一年中考进行时,考场内外的这些安静与守候,同样也成了这个日子里重要的一部分。

◎本报记者 苏水梅

从迷茫到笃定：三位往届生的高考志愿填报心得

陈辛夷：

多问自己喜欢什么，未来想做什么？

漳州一中2024届高三毕业生,目前就读于厦门大学的陈辛夷在分享填报志愿的心得时说,高考的征程已然落幕,但十七八岁的少年们,人生才刚刚开始。她回忆,刚高考完的晚上,就有学妹来问她,“学姐,有什么考完必做的事情吗?”与主流舆论催促大家“考驾照”“学四级”“改造外貌”等相异,陈辛夷给出的回答是——不要盲目追随别人的脚步,花一段时间与内心对话,叩问自己喜欢什么,未来想做什么。同样,在填报志愿前,希望大家能认真思考这个问题。哪怕无法得到确切的答案,也能排除一些“干扰选项”。

打破信息差,是填报志愿的重中之重。授人以鱼,不如授人以渔。陈辛夷从“多渠道分享”与“易踩坑提示”两方面,教大家破除资讯茧房的方法。

首先,跟大家分享自身使用、亲测高效的渠道,以便了解大学、专业、位次线。第一,通过位次线精准定位。微信搜索“福建历年高考投档分数线(物理/历史)”,可以找到公众号整理好的全国各高校对福建省招生的分数与位次。因为每年高考难度不同,所以大家不要过多关注录取分数线,而要关注录取位次线。对比过去三年的录取位次线,可以快速定位“冲、稳、保”不同层次院校的范围。第二,善用网络媒介了解不同专业。比如“某站”博主“取景框看世界”的专业科普集视频,同类型博主很多,大家可以广泛探索。若有关想深入了解的专业,可以在浏览器搜索相关官网,查找中国大学专业排名,了解具体专业哪家强。第三,使用平台模拟填报志愿。有的功能全面且免费,建议可以探索平台的多项使用方法。特别提示,也有不少收费的志愿填报平台,大家要提高反诈意识。

其次,请大家详细了解各高校的招生政策,谨防踩坑。第一,学校校区之分。同一所高校多个校区之间,可能存在地域、师资等差异,大家要明确自己所报专业的所在校区。第二,专业组的陷阱与机会。同一专业组内,常有冷热专业混组,大家要慎重考虑被调剂的可能性。部分专业采取大类招生,务必查清分流规则,看其属于自愿分流还是绩点分流。这两种情况事关大家能否读上心仪的专业。第三,政策变化影响招生情况。高校对各省都有计划招生人数,若名额变化,录取位次也会波动。同样,高校对专业组的划分、专业培养计划等招生政策变化,都会造成录取位次与往年有差异。对此,大家既要深入了解各校政策,也要放平心态,接受可能出现的变化。

◎本报记者 苏水梅

邓雅兰：认真考虑长远职业规划，遵从本心

2024届漳州三中高三毕业生邓雅兰,目前就读于西南财经大学,所学专业是财政税务学。“成绩出来之前,虽然和想报的志愿还不可能精准对位,但可以做一个范围比较宽松的报考预案,等出分之后更能做到有的放矢。”邓雅兰建议,最好结合自身情况,充分考虑好自己的专业意向,是不是真正喜欢,自己的能力是否擅长等。

“综合来说是很好的选择。虽然在填报志愿时,也经历了挺纠结的过程。”邓雅兰说,物理和化学在高中一直是拖后腿的学科,硬着头皮选了物理类学。在大学填报志愿的时候面对理工科也会犹豫,因为通过了解发现大部分理工类的专业都要学习物理,是否能接受弱势学科作为主修基础?强迫自己学习不擅长的专业,是否会消磨热情?这两个问题需重点考量。因为这两点可以排除很多专业。邓雅兰认为,财政税务这种专业在未来不管是就业还是升学,都是不错的选择,所以最后选择了这一学科。“专业的选择可以结合大热门的专业,也应结合自身情况,毕竟时代变化一朝一夕,当下流行的赛道在大学四年后可能改变,选择自己喜欢的,可以接受的领域,才能在时代变迁中守住笃定。”

选择学校是邓雅兰被第一志愿录取的主要原因。她介绍,按当时的排名,自己还可以去类似于南开大学这样的

985大学,但结合地域和专业,她最后选择了西南财经大学。211学校的好专业对她来说是非常稳妥的选择,也是第一选择。在好学校和专业不可兼得时,虽然名校头衔很重要,在此之前沉下心来想想自己到底需要的是什么,那么做出的任何选择都是值得的。其实世界上没有绝对正确的选择,直到你把这个选择变得正确,路是人走出来的,竹杖芒鞋轻胜马,做出选择后踏实走下去,即使不曾“春风得意马蹄疾”,终能“一日看尽长安花”。关于地域的选择,她认为可以去一线城市看看,因为纸上得来终觉浅,现在正是最有精力和韧性的青年时期,可以勇敢地推门看世界。

就当下就读的专业和学校来说,邓雅兰表示,因为认真考虑了长远的职业规划,当下的选择没有牵挂,没有顾虑,内心平静而幸福。经济学大类偏向文科,同时涉及一部分的数学计算,这两点都比较适合自己的学科特长,就注重地区辐射性的财经类院校来说,当下的学校也很契合她的人生规划。最后,邓雅兰寄语学弟学妹:“相信你会在最终找到心中的答案,年幼的我们会跨过时间的长河,不遗余力地给予当下的我们最大的诚意和赞扬。舟行至此,感谢过去自己的笔耕不辍,也张开双臂迎接穹苍之下广袤的新世界吧。”

◎本报记者 苏水梅

吴晓雯：在理性与热爱间寻找人生坐标

“填报志愿是人生中第一次需要独立面对的重大选择。”厦大附中2023届校友吴晓雯,两年前在填报志愿时,经过反复思考和权衡,最终选择留在本省,选择了福州大学法学专业。

高考成绩出来后,吴晓雯的成绩比上不足比下有余。在她看来,作为一个文科生可供选择的专业的并不多。并且本身并没有热爱的专业,因此在选择专业时她采用了排除法。先是外语类,因为高中便深受英语折磨,对外语类打心里不喜欢,再加上总体就业形势不明朗,所以首先就排除了此类;其次是经管类,在填报志愿以前,她很长时间都梦想未来成为一位高管。但在填报志愿时,通过了解发现并不是读了这个专业就可以实现自己的高管梦。她听取了其他人的建议,“经管类比较适合家境富裕的学生,并且院校也很重要,否则大部分人最后其实也就是小职员。”在权衡利弊后,选择了与公务员职业去向更为贴合的法学专业。

在填报志愿时,吴晓雯着重考虑了兴趣和就业。“如果是个个人有强烈兴趣并且这个专业不会太冷门,其实我还是建议大家根据自己的兴趣走,因为大学的学习是深入的,如

果没有兴趣支撑,在学习过程中很容易感到枯燥,难以坚持下去。”她说,想给学弟学妹们提个醒,感兴趣的专业要事先了解一下难度,看看是否在接收范围内,不要盲目选择。这里举个例子,有个同学从小就对医学感兴趣,后来成功考上一个很好的医学院,但由于对解剖课程无法适应,不得不退学,最终得不偿失。其次,就业方向也不可忽视。学习最终要落实到就业上,如果没有特别感兴趣的学科,建议大家选择比较好就业的专业。以她自身为例,吴晓雯并没有过度追求985,考虑未来在本省就业,因此在好的985好的专业上不了的情况下,最终选择了福州大学。当然,如果是喜欢冲刺的同学,她还是鼓励大家报985,进校后再进行转专业考试。“因为门槛毕竟不一样,上大学后才发现,当初放弃的院校其实是很多人的考研目标。”

吴晓雯说,目前就读福州大学法学院,在学习的过程中,她逐步加深了对法学的热爱。老师以实务经验解构理论,模拟法庭、法律援助等实践让她真切感受到法学的温度与力量,愈发坚定以法律守护公平的初心。

◎本报记者 苏水梅

M教育问答

读者:暑假将至,如何让孩子们过一个有意义的暑假?

漳州市第二实验小学一年(7)班班主任甘翠云老师回复:暑假是最让孩子们心花怒放快乐时光,同时每年暑假也是亲子关系的“爆雷期”,如何合理安排是一件棘手的事情,这是许多家长最关心的话题。家长们千万不要提前被“焦虑”打倒,有时候一个暑假过后,孩子的学习状态会发生巨大改变,因此暑期计划非常重要,相比被课业填满,假期就该做点儿不一样的事。

一是莫做“低头族”,当享好时光。孩子们有了自己规划的一部分时间,千万别让手机荒废了时光,隔阂了亲情。许多家长抱怨孩子爱玩手机,但自己却整天刷短视频。不妨放下手机,和孩子一起去见识更大的世界,可以围绕以下三点进行。第一,制定规则,明确使用时间。和孩子协商制定“电子设备使用计划”,比如每天使用不超过1小时,并设定“无屏幕时间”,如吃饭、睡前1小时不使用手机。第二,丰富替代活动,转移注意力。如果孩子觉得无聊,自然会依赖电子设备。家长可以鼓励孩子参与户外运动、手工制作、阅读等,让他们生活更充实。第三,学习新技能,把握好时机。比如可以教孩子做饭、收拾家务、打扫卫生等生活技能,学习技能的同时增强独立自主能力。对孩子们来说,暑假不只是对书本和学校的暂时告别,更是探索世界的大好机会,利用暑期给孩子们一个自由呼吸的空间,去尝试新事物,去体验生活的不同面貌。

二是莫做“赶梦者”,当激内驱力。暑假不应只是“补课季”,更应是孩子探索兴趣和发展内驱力的黄金期。每个孩子都是独一无二的,他们有着自己的兴趣和天赋。在规划孩子的假期时,要让孩子在轻松愉快的氛围中,发现自己的潜能。培养兴趣可以遵照两个原则:其一是确立边界。家长们应该尊重孩子的成长节奏,不要把自己的期望强加给孩子,在属于孩子私人领域的孩子作主,属于公共领域的温柔坚定底线,确立规则。其二是提供价值。我们要学会观察自己的孩子,了解他们的喜好,然后根据这些喜好来安排假期活动,实现生活物资、情感支撑和人生指导上全方位托举。因此我们在让孩子制定暑期生活计划的时候,总体的原则是鼓励他们的个性发展,理解他们的内心感受,尊重他们的实际需求。

三是莫做“放羊人”,当立好作息。暑假可以放松,但不能作息混乱,否则开学后孩子难以适应。作为孩子,必须完成的任务或必须履行的义务仍要坚守底线,让孩子在学习和娱乐之间找到平衡点。假期应该把重点放在三件事情上:第一是学习,第二是发展兴趣,第三是承担劳动任务。贯穿这三者的,是训练孩子的自我管理力。具体可以做到:每天安排少量学习任务,比如每天练字20分钟、做几道数学题,或阅读一篇短文,保持学习状态。让孩子自己制定每日计划表,学会分配时间,避免假期后期疯狂补习作业。高年级学生可以尝试志愿服务、摆摊体验、职业参观等,增强社会认知。最后,假期也需要注重身心健康,均衡饮食,少吃零食。

暑假的真正意义不在于填满每一分钟,而在于让孩子们放松心情,享受那份纯真的快乐。家长不必过度焦虑,只需合理引导,帮助孩子平衡学习、兴趣与休闲,让他们度过一个快乐而充实的假期。

◎本报记者 苏水梅

假期就该做点儿不一样的事